

Töpfe der Welt



Tikka^{MS, E}
Pikant-cremiges Massaman-Curry mit Südkartoffeln, Cashews, gemahlene Erdnüsse, Champignons, Broccoli, Kirschtomaten, Paprika, Lauch, roten Zwiebeln und Thai-Basilikum.
10,45 €



Tamir^{NA, AG, P}
Nordafrikanische „Tajine“ (Schmortopf) mit zarter Hähnchenbrust¹, edlen Gewürzen, getrockneten Früchten, Honig, nativem Olivenöl und scharfen Chilis. Dazu ein kleiner Mehrkorn-Fladen.
10,45 €



Talina^{LO}
Unsere Variante der osteuropäischen Borschtsch. Ein kräftiger Rote Bete Eintopf mit bestem Rindfleisch, Kartoffeln^{1, 2}, viel Gemüse und frischen Kräutern.
10,95 €

MUNDFEIN PIZZAWERKSTATT

Hamburger Str. 10
21244 Buchholz
04181 - 2 19 74 00



Dies & Das

- Pizzabrötchen**^{A, AG, P} mit einem Dip nach Wahl
- 6 Stück mit knusprigem Weizengrieß⁴ **3,95 €**
 - 6 Stück mit Käse⁶ überbacken **+1€ = Y** **4,95 €**
 - 6 Stück mit Mehrkornbelag⁸ **Y** **4,95 €**
 - 8 Stück gefüllt mit Käse⁶ **+1€ = Y** **5,95 €**
 - 8 Stück mit Mehrkornbelag⁸ gefüllt mit Käse⁶ **+1€ = Y** **6,95 €**

Kreieren Sie Ihre Pizzabrötchen mit Zutaten aus dem Baukasten.

- Chicken Strips Spicy**^{A, E, I} (scharf)
- 8 Stück mit einem Dip nach Wahl **7,45 €**
 - 14 Stück mit zwei Dips nach Wahl **10,95 €**

- Hähnchenspieße⁴ oder -keulen^{A, F}** ^{NEU!}
- 3 Stück mit einem Dip nach Wahl **7,95 €**
 - 6 Stück mit zwei Dips nach Wahl **12,95 €**

- MUNDFEIN Dips** ^{HAUSGEMACHT!}
- Curry-Dip⁸ **Y**, pikanter Asia-Dip⁸ **Y**, Aioli-Dip^{6, 8, 9} (m. Knob.), Kräuter-Joghurt-Dip^{6, 8, 9} (m. Knob.) oder Barbecue-Dip¹ **1,70 €**

Allergen-Hinweise: ¹Gluten Weizen, ²Gluten Gerste, ³Gluten Hafer, ⁴Gluten Roggen, ⁵Krebstiere, ⁶Ei, ⁷Fisch, ⁸Erdnuss, ⁹Soja, ¹⁰Milch oder Laktose, ¹¹Mandeln, ¹²Pekannuss, ¹³Cashewnüsse, ¹⁴Sellerie, ¹⁵Sesam, ¹⁶Sulfite, ¹⁷Lupinen, ¹⁸Weichtiere, ¹⁹Haselnüsse. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: ¹konserviert, ²mit Antioxidationsmitteln, ³mit Farbstoff, ⁴mit Geschmacksverstärker, ⁵Oliven geschwärtzt, ⁶geschwefelt, ⁷mit Phosphat, ⁸mit Süßungsmitteln, ⁹koffeinhaltig, ¹⁰enthält eine Phenylalaninquelle. Alle weiteren Infos zu Angaben laut LMV und verpackten Lebensmitteln entnehmen Sie bitte unserer Internetseite www.mundfein.de/ produktinformationen. Mit Erscheinen dieser Speisekarte verlieren alle vorangegangenen Versionen ihre Gültigkeit.

www.mundfein.de

Bestellung per APP, online oder telefonisch

Mindestbestellwert (ohne Getränke und Eis):

- Buchholz Stadtgebiet, Steinbeck, Vaenssen, Seppensen **6,50 €**
- Dibbersen, Osterberg, Meilsen, Sprötze **15,00 €**
- Dangersen, Itzenbüttel, Lüllau, Holm-Seppensen, Trelderberg, Jesteburg, Jesteburg Stadt, Bendestorf, Trelde, Eckel, Klecken, Nennndorf **20,00 €**
- Wiedenhof, Weihe, Holm, Schierhorn, Kakenstorf, Waldesruh, Wörme, Hamstorf, Drestedt, Helmstorf **25,00 €**

20% Selbstholerrabatt auf alles
außer Eis, Getränke und Mittagsangebote

Süßes

- Frauke**^{A, C, G}
- Kleines Kaiserschmarrn-Dessert mit Rosinen, fruchtigem Kirschkompott und Puderzucker **2,95 €**

- SIA Eis** – Das Geschmackserlebnis aus Schweden ^{NEUE SORTEN!}
- Verschiedene Sorten (10,90 €/Liter) 500 ml **5,45 €**
- Mehr Infos unter www.mundfein.de oder telefonisch.

- Ben & Jerry's Ice Cream**
- Verschiedene Sorten (14,95 €/Liter) 465 ml **6,95 €**
- Mehr Infos unter www.mundfein.de oder telefonisch.

Getränke

- Erfrischungsgetränke**
- Verschiedene Sorten
- Mehr Infos unter www.mundfein.de oder telefonisch je 11 Mehrwegflasche **3,05 €** inkl. 0,15 € Pfand

- alkoholische Getränke**
- Beck's Pils¹⁶ (5,70 €/Liter | 4,9% Vol) ... je 0,5 l Mehrwegflasche **2,90 €** inkl. 0,08 € Pfand
 - Weißwein Pinot Grigio¹⁶ (11,93 €/Liter | 11,9% Vol), Rotwein Merlot¹⁶ (11,93 €/Liter | 13% Vol) je 0,75 l Flasche **8,95 €**
 - Prosecco¹⁶ (12,60 €/Liter | 13% Vol) je 0,75 l Flasche **9,95 €**

MUNDFEIN PIZZAWERKSTATT

Bald 40 x in Deutschland



TÖPFE DER WELT



Für alle Selbstholer:
20% Rabatt auf alles
außer Eis, Getränke und Mittagsangebote



Online bestellen unter: www.mundfein.de

Mittagsangebote!

- Pizzabrötchen**
- Salami +**^{A, AG, GP}
8 Pizzabrötchen mit Salami^{1, 2, 3} + Champignons und Käse + ein Dip nach Wahl
 - Hirtenkäse +**^{A, AG, GP}
8 Pizzabrötchen mit Hirtenkäse + Spinat (m. Knoblauch) und Käse + ein Dip nach Wahl

- Pizza**
- Marko**^{A, AG, GP}
Pizza 26 cm ø mit Tomatensauce, Käse, Salami^{1, 2, 3}, roten Zwiebeln und Jalapenos
 - Amsterdam**^{A, AG, C, G, L, P}
Pizza 26 cm ø mit Sauce Hollandaise, Käse, Broccoli und Hinterkeuschinken^{12, 7}

- Nudeln**
- Melanie**^{A, G}
Penne mit Käse-Sahnesauce, Champignons, Möhren und Zucchini
 - Paulina**^{A, C, G, H, L}
Penne mit Tomatensauce, Mozzarella und Basilikum-Pesto¹

- Salate**
- Marion**
Unser gemischter Salat mit Hinterkeuschinken^{1, 2, 7}, Ananas und 1 Dressing nach Wahl
 - Mira**^G
Unser gemischter Salat mit Hirtenkäse, grünen Oliven² und 1 Dressing nach Wahl

- Suppen**
- Käse-Hack-Suppe**^{A, G, L}
Würzige Käse-Rinderhackfleisch Suppe mit Lauch, Croutons und Kräutern
 - Tomarta-Suppe**^{A, L}
Fruchtige Tomatensuppe aus vollreifen Tomaten, mit frischen Kräutern und Kräutercroutons

- Mittags-Menüs**
- + Dessert**
Beliebiges Mittagsgericht + 1 Dessert Frauke (siehe Rückseite)
 - + Getränk**
Beliebiges Mittagsgericht + 1 Softgetränk 1l nach Wahl** (siehe Rückseite)

* siehe Baukasten, ** zzgl. 0,15 € Pfand

Bestellen
per App, unter mundfein.de oder telefonisch

04181 - 2 19 74 00

jeweils nur **6,95 €**

je Menü nur **8,95 €**



Salate

- Gemischter Salat**
Eisbergsalat, Römersalat, Rucola, Möhren und Kirschtomaten **6,95 €**
- Paris**
gem. Salat mit gebratenen Champignons und mariniertes Hähnchenbrust^{2,4} **10,25 €**
- Caesars Salat** ^{A,C,G,L}
gem. Salat mit geriebenem Grana Padano¹ und Kräutercroutons **8,95 €**
+ Pestohähnchen^{1,4,C,G,H} **+ 2,70 €**
- Helena** ^G
gem. Salat mit Hirtenkäse, grünen Oliven² und roten Zwiebeln **9,95 €**
- Capra** ^{G,M}
gem. Salat mit Ziegenkäse und Honig, Cranberries, Sonnenblumen- und Sesamkernen **9,95 €**

Zu jedem Salat ein hausgemachtes Dressing nach Wahl:
helles Balsamico-Dressing^{M,N,2} , Caesar^{-C,G,M}, pikantes Haus^{-C,L,M,2}, Joghurt^{-C,G,2} (m. Knoblauch)

Extra Dressing **1,70 €**

Zu jedem Salat 3 Pizzabrötchen ^{A,AG,P} **GRATIS**

Ergänzen Sie Ihren Salat mit Zutaten aus dem Baukasten

Baukasten So individuell wie Sie!

Jede Pizza^{A,AG,P} ist bereits mit Tomaten-, Hollandaise^{-C,G,1}, Zitronen-Hollandaise^{-C,G,1}, heller Curry^{-C,G,L,M,Q,3} oder Barbecue-Sauce¹ und Käse⁶ belegt (alternativ Bolognese-Sauce^{2,4,6} mit Rinderhackfleisch + 1,00 €). Die Pizzabrötchen^{A,AG,P} im Baukasten sind bereits mit Käse⁶ gefüllt.

	Pizza ca. 26 cm ø	Pizza ca. 36 cm ø	Calzone	8 gefüllte Pizzabrötchen
Grundpreis:	6,75 €	11,45 €	7,45 €	5,95 €

Beläge/Zutaten: Hinterkochen^{1,2,7}, Salami^{1,2,3}, Bacon^{1,2,7}, Speckwürfel^{1,2,7}, Möhren, Sardellen⁹, grüne Oliven², schwarze Oliven⁵, Kapern, Mais, Broccoli, Kirschtomaten, Champignons, Paprika, Ananas, Lauch, Ei⁶, rote Zwiebeln, Spinat (m. Knoblauch), Zucchini, Peperoni, Jalapenos⁵, Basilikum-Pesto⁴, extra Käse⁶, Mozzarella-Käse⁶, Mehrkorn-Belag⁴, Hollandaise^{-C,G,1}, Barbecue-¹, Sweet-Chilli-Sauce

	Pizza ca. 26 cm ø	Pizza ca. 36 cm ø	Calzone	8 gefüllte Pizzabrötchen
Preis pro Belag:	1,70 €*	2,70 €	1,70 €	1,70 €

Beläge/Zutaten: Hähnchenbrust^{2,4}, Thunfisch⁹, Tandoori-Hähnchen^{1,M,2,3}, Chicken Strips^{A,11} (scharf), Gambas⁹, Sucuk^{M,2,2,7} (türk. Knoblauchwurst), Serrano-Schinken^{1,2}, Hirtenkäse⁶, Grana Padano^{1,C,6}, Ziegenkäse⁶, Rucola, Cranberries, Artischocken, Bolognese-Sauce^{2,4} (Rinderhackfleisch), Rinderhackfleisch, Wildlachsfiletwürfel⁹

	Pizza ca. 26 cm ø	Pizza ca. 36 cm ø	Calzone	8 gefüllte Pizzabrötchen
Preis pro Belag:	2,70 €*	4,80 €	2,70 €	2,70 €

Gratis auf Wunsch: Knoblauchöl oder scharfe Sauce^{1,4}.

* Diese Preise gelten auch, wenn Sie Nudelgerichte, Aufläufe oder Salate ergänzen wollen.

Pizza

- Margherita** ^{A,AG,G,P} **+1€ = Y**
Tomatensauce und Käse **6,75 €** **11,45 €**
- Salami** ^{A,AG,G,P}
Tomatensauce, Salami^{1,2,3} und Käse **8,45 €** **14,45 €**
- Hawaii** ^{A,AG,G,P}
Tomatensauce, Ananas, Hinterkochen^{1,2,7} und Käse **9,45 €** **16,45 €**
- Thunfisch** ^{A,AG,Q,G,P}
Tomatensauce, Thunfisch, rote Zwiebeln und Käse **9,45 €** **16,45 €**

Serrano ^{A,AG,C,G,P}
Tomatensauce, Rucola, Serrano-Schinken^{1,2}, Grana Padano¹ und Käse



ca. 26 cm ø **11,95 €** ca. 36 cm ø **21,95 €**

Landhaus ^{A,AG,G,L,P}
Barbecue-Sauce, Paprika, Bacon^{1,2,7}, Mais, rote Zwiebeln und Käse



ca. 26 cm ø **11,45 €** ca. 36 cm ø **20,95 €**

Klaus-Peter ^{A,AG,G,L,P}
Barbecue-Sauce, kräftig mariniertes Rinderhackfleisch, Speckwürfel^{1,2,7}, Lauch, rote Zwiebeln, Käse und frische Kräuter



ca. 26 cm ø **9,95 €** ca. 36 cm ø **18,95 €**

Prachtvoll ^{A,AG,C,G,L,P}
Sauce Hollandaise, Broccoli, Zucchini, Kirschtomaten, Hähnchenbrust^{2,4}, rote Zwiebeln und Käse



ca. 26 cm ø **11,95 €** ca. 36 cm ø **21,95 €**

Fullhouse ^{A,AG,C,G,L,P}
Calzone mit Sauce Hollandaise, Thunfisch, Spinat (m. Knoblauch), Champignons, roten Zwiebeln und Käse



ca. 26 cm ø **11,45 €**

Marina ^{A,AG,B,C,G,L,P}
Zitronen-Hollandaise-Sauce, Gambas, Spinat (m. Knoblauch), Kirschtomaten, Zucchini und Käse



ca. 26 cm ø **11,95 €** ca. 36 cm ø **21,95 €**

Henryk ^{A,AG,C,G,L,M,Q,P}
Helle Curry-Sauce³, Tandoori-Hähnchen^{2,3}, Paprika, Lauch, Champignons, rote Zwiebeln, Sweet-Chilli-Sauce und Käse



ca. 26 cm ø **11,95 €** ca. 36 cm ø **21,95 €**

Sunstrip ^{A,AG,C,E,L,M,N,P}
Gefüllte Mehrkornkeigtasche mit Remouladensauce¹, knackigem Salat und scharfen Chicken Strips



10,45 €

Vegetaria ^{A,AG,G,P} **+1€ = Y**
Tomatensauce, Mehrkorn-Belag, Champignons, Broccoli, Kirschtomaten, Lauch, Mais und Käse



ca. 26 cm ø **10,95 €** ca. 36 cm ø **19,95 €**

Sucuk ^{A,AG,G,P,M}
Tomatensauce, Sucuk (türkische Knoblauchwurst)^{1,2,4,7}, Hirtenkäse, Paprika, rote Zwiebeln und Käse



ca. 26 cm ø **11,45 €** ca. 36 cm ø **20,95 €**

Fredo ^{A,AG,C,G,H,N,P}
Gefüllte Mehrkornkeigtasche mit Pesto, Serrano Schinken^{1,2}, Rucola, Kirschtomaten und Grana Padano¹



10,45 €

Nudeln & Aufläufe

Wählen Sie zwischen Tagliatelle, Penne oder Spaghetti.

- Tomarta** ^{A,C,G,L} **+1€ = Y**
mit Tomatensauce und Grana Padano¹ **8,95 €**
- Bolognese** ^{A,C,G,Q}
mit Rinderhackfleischsauce^{2,6} und Grana Padano¹ **9,95 €**
- Aglio & Olio** ^{A,C,G} (sehr scharf) **+1€ = Y**
mit Olivenöl, Chili, Knoblauch und Grana Padano¹ **8,95 €**
- Veggiepasta** ^{A,C,G,L} **+1€ = Y**
mit Tomatensauce, Champignons, Spinat (m. Knoblauch), Lauch, Broccoli, Kirschtomaten, Möhren und Grana Padano¹ **10,45 €**

- Pastachick** ^{A,C,G,H}
mit Pesto-Sahne, Champignons, Hähnchenbrust^{2,4}, Kirschtomaten, Möhren und Grana Padano¹ **10,95 €**
- Pesto** ^{A,C,G,H} **+1€ = Y**
mit Basilikum-Pesto, Pinienkernen und Grana Padano¹ **9,45 €**
- Schinken-Sahne** ^{A,G}
mit Käse-Sahnesauce, Hinterkochen^{1,2,7}, Lauch und Champignons **9,95 €**

- Wildlachs** ^{A,C,Q,G,L}
mit cremiger Zitronensauce, Wildlachsfiletwürfeln, Kirschtomaten, Spinat (m. Knoblauch) und Lauch **10,95 €**
- Gambasta Deluxe** ^{A,B,C,G,L,M,Q}
mit Curry-Hollandaise³, Sweet-Chilli-Sauce, Gambas, Zucchini, Zuckerschoten, roten Zwiebeln, Möhren und Grana Padano¹ **11,95 €**

- Lasagne** ^{A,C,G,Q,2,6} **9,95 €**
- Kartoffel-Gemüse-Auflauf** ^{C,G,L,Q}
Broccoli, Möhren, Champignons, Kartoffeln^{2,4}, Zuckerschoten und Sauce Hollandaise. Mit Käse überbacken **9,95 €**

- Extras** zu Ihrem Nudelgericht oder Auflauf
- 3 Pizzabrötchen** ^{A,AG,P} **+ 1,00 €**
- mit extra Käse⁶ überbacken** **+1€ = Y** **+ 1,00 €**

Ergänzen Sie mit weiteren Zutaten aus unserem Baukasten.
z.B. Mozzarella-Käse⁶ **+ 1,70 €**

KINDER ESSEN ANDERS

Also mal ehrlich. Mit den Eltern länger beim Essen zu sitzen, ist nicht immer ein reines Vergnügen für Kinder. Die erwachsenen Gesprächsthemen können sich echt furchtbar in die Länge ziehen angesichts kindlicher Interessen. Wie schön wäre es doch, diese oft kaugummilange Zeit, also bis man endlich vom Tisch aufstehen darf, mit etwas Sinnvollem zu überbrücken?! Mir einem köstlichen Lutscher zum Beispiel oder einem wirklich überraschenden Spielzeug. Was Kinder jetzt genau wollen? Na, das hier: eine Kiste, in der drinsteckt,



was nicht nur super schmeckt, sondern auch einfach viel Spaß macht. Aber beim Essen spielt man doch nicht?

Natürlich tut man das. Mit der feinen Kinderkiste von MUNDFEIN. Die gibt's auf www.mundfein.de, über die MUNDFEIN-APP und kann von Eltern gerne auch telefonisch bestellt werden. Das wird dann bestimmt eine ganz entspannte Essensrunde für alle.

Wir haben alle rein pflanzlichen Gerichte und solche, die es durch Simply V Reibegeruss⁹ (Aufpreis + 1 €) werden können, markiert.