

Gültig vom 20.04.2021 bis 07.06.2021

Öffnungszeiten: Mo. - Do.: 11 - 22.30 Uhr · Fr. & Sa.: 11 - 23 Uhr · So. & feiertags: 12 - 22.30 Uhr

Mo. - Fr. 11.00 - 16.00 Uhr (außer an Feiertagen)

# ISS DOCH MAL SALAT!



**Ilyas**<sup>G,H</sup>  
In Basilikum-Pesto marinierte saftige Kirschtomaten, köstliche Mozzarella-Würfel und Rucola.  
Dazu 3 Pizzabrötchen. **8,95 €**

**Immanuel**<sup>A,H,L,K</sup>  
Würzige Falafeln auf einem rein pflanzlichen Salat aus Kirschtomaten, Rucola, Römersalat, Esbergssalat, Möhren und kräftiger Pesto, getoppt von Granatapfelsirup<sup>3</sup>, Sesam, Sonnenblumenkernen, Kräutercroutons und Simply V Reibegenuss.  
Dazu 3 Pizzabrötchen und ein Dressing nach Wahl. **9,95 €**

**Elmedina**<sup>A,H,K</sup>  
Fattoush-Salat mit kräftig mariniertes, gebratener Hähnchenbrust<sup>2</sup>, Römersalat, Esbergssalat, Rucola, Möhren und Kirschtomaten. Getoppt von sauer-süßem Granatapfelsirup<sup>3</sup> und knusprig frittierten Brotchips<sup>1</sup>. Dazu 3 Pizzabrötchen und ein Joghurt-Dressing<sup>2</sup>. **10,95 €**



**Kleiner Beilagen-Salat**<sup>Y</sup>  
Esbergssalat, Römersalat, Rucola, Möhren und Kirschtomaten.  
Dazu ein Dressing nach Wahl. **3,45 €**

## MUNDFEIN PIZZAWERKSTATT

Cuxhavener Str. 152  
21149 Hamburg  
**040 - 797 52 777**



Girocard-Zahlung bitte bei Bestellung ankündigen!

[www.mundfein.de](http://www.mundfein.de)

Bestellung per APP, online oder telefonisch

Mindestbestellwert (ohne Getränke und Eis):

21147, 21149 .....	7,50 €
21075 .....	10,00 €
21224, 21629 .....	12,50 €
21129 (Finkenwerder, Altenwerder) .....	15,00 €
21129 (Neuenfelde) .....	25,00 €

Inhaberin: Jaswinder Kaur  
Weitere Informationen unter [mundfein.de/standorte](http://mundfein.de/standorte)

### Dies & Das

**Pizzabrötchen**<sup>A,G,P</sup> mit einem Dip nach Wahl

6 Stück mit knusprigem Weizengrieß <sup>4</sup> Y	3,75 €
6 Stück mit Käse <sup>6</sup> überbacken +1€ = Y	4,75 €
6 Stück mit Mehrkornbelag <sup>8</sup> Y	4,75 €
8 Stück gefüllt mit Käse <sup>6</sup> +1€ = Y	5,45 €
8 Stück mit Mehrkornbelag <sup>8</sup> gefüllt mit Käse <sup>6</sup> +1€ = Y	6,75 €

**Kreieren Sie Ihre Pizzabrötchen mit Zutaten aus dem Baukasten.**

**Chicken Strips Spicy**<sup>A,F,1</sup> (scharf)

8 Stück mit einem Dip nach Wahl .....	6,95 €
14 Stück mit zwei Dips nach Wahl .....	10,45 €

**Hähnchenspieße<sup>2,7</sup> oder -keulen<sup>A,F</sup>**

3 Stück mit einem Dip nach Wahl .....	7,75 €
6 Stück mit zwei Dips nach Wahl .....	12,75 €

**MUNDFEIN Dips**<sup>HAUSGEMACHT!</sup>

Curry-Dip <sup>M</sup> Y, pikanter Asia-Dip <sup>Y</sup> , Aioli-Dip <sup>C,G,3</sup> (m. Knob.), Kräuter-Joghurt-Dip <sup>C,G,3</sup> (m. Knob.) oder Barbecue-Dip <sup>1</sup> .....	1,60 €
---	--------

Allergen-Hinweise: <sup>G</sup>Gluten Weizen, <sup>M</sup>Gluten Gerste, <sup>H</sup>Gluten Hafer, <sup>R</sup>Gluten Roggen, <sup>K</sup>Krebstiere, <sup>Ei</sup>Ei, <sup>F</sup>Fisch, <sup>E</sup>Erdnuss, <sup>S</sup>Soja, <sup>Milch</sup>Milch oder Laktose, <sup>M</sup>Mandeln, <sup>P</sup>Pekannuss, <sup>C</sup>Cashewüsse, <sup>S</sup>Sellerie, <sup>S</sup>Senf, <sup>S</sup>Sesam, <sup>S</sup>Sulfite, <sup>L</sup>Lupinen, <sup>W</sup>Weichhäute, <sup>H</sup>Haselnüsse. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: <sup>1</sup>konserviert, <sup>2</sup>mit Antioxidationsmitteln, <sup>3</sup>mit Farbstoff, <sup>4</sup>mit Geschmacksverstärker, <sup>5</sup>Olivengeschwärtz, <sup>6</sup>geschwärtzt, <sup>7</sup>mit Phosphat, <sup>8</sup>mit Süßungsmitteln, <sup>9</sup>koffeinhaltig, <sup>10</sup>enthält eine Phenylalaninquelle. Alle weiteren Infos zu Angaben laut LMV und verpackten Lebensmitteln entnehmen Sie bitte unserer Internetseite [www.mundfein.de/](http://www.mundfein.de/) produktinformationen. Mit Erscheinen dieser Speisekarte verlieren alle vorangegangenen Versionen ihre Gültigkeit.

### Süßes



**Frauke**<sup>A,C,G</sup>  
Kleines Kaiserschmarrn-Dessert mit Rosinen, fruchtigem Kirschkompott und Puderzucker **2,95 €**

**SIA Eis** – Das Geschmackserlebnis aus Schweden  
Verschiedene Sorten (auch Y) ..... 500 ml  
Mehr Infos unter [www.mundfein.de](http://www.mundfein.de) oder telefonisch. **NEUE SORTEN!**

**Ben & Jerry's Ice Cream**  
Verschiedene Sorten ..... 465 ml  
Mehr Infos unter [www.mundfein.de](http://www.mundfein.de) oder telefonisch.

### Getränke

**Erfrischungsgetränke**  
Verschiedene Sorten  
Mehr Infos unter [www.mundfein.de](http://www.mundfein.de) oder telefonisch. je 11 Mehrwegflasche **3,05 €** inkl. 0,15 € Pfand

**alkoholische Getränke**

Beck's Pils <sup>46</sup> (5,70 €/Liter   4,9% Vol) ... je 0,5 l Mehrwegflasche	2,90 €
inkl. 0,08 € Pfand	
Weißwein Pinot Grigio <sup>46</sup> (11,93 €/Liter   11,9% Vol), Rotwein Merlot <sup>9</sup> (11,93 €/Liter   13% Vol) .....	je 0,75 l Flasche <b>8,95 €</b>
Prosecco <sup>9</sup> (12,60 €/Liter   13% Vol) .....	je 0,75 l Flasche <b>9,95 €</b>

## MUNDFEIN PIZZAWERKSTATT

Über 40 x in Deutschland

So viel fein muss sein.

# ISS DOCH MAL SALAT



Für alle Selbstabholer:  
**20%**  
Rabatt auf alles  
außer Baukasten, Mittagsangebote und Aktionsgerichte



Online bestellen unter: [www.mundfein.de](http://www.mundfein.de)

## Mittagsangebote!



jeweils nur  
**6,95 €**

**Pizzabrötchen**  
**Salami +**<sup>A,G,G,P</sup>  
8 Pizzabrötchen mit Salami<sup>1,2,3</sup>  
+ Champignons und Käse  
+ ein Dip nach Wahl

**Hirtenkäse +**<sup>A,G,G,P</sup>  
8 Pizzabrötchen mit Hirtenkäse  
+ Spinat (m. Knoblauch) und Käse  
+ ein Dip nach Wahl

**Pizza**  
**Marko**<sup>A,G,G,G,P</sup>  
Pizza 26 cm ø mit Tomatensauce,  
Käse, Salami<sup>1,2,3</sup>, roten Zwiebeln  
und Jalapenos

**Amsterdam**<sup>A,G,G,G,L,P</sup>  
Pizza 26 cm ø mit Sauce Hollandaise,  
Käse, Broccoli  
und Hinterkochen<sup>12,7</sup>

**Pizza +2**<sup>A,G,G,P</sup>  
Pizza 26 cm ø mit einer Pizzasauce,  
Käse + zwei Belägen  
(1,60 €-Preisklasse) nach Wahl\*

**Nudeln**  
**Melanie**<sup>A,G</sup>  
Penne mit Käse-Sahnesauce,  
Champignons, Möhren  
und Zucchini

**Paulina**<sup>A,C,G,H,L</sup>  
Penne mit Tomatensauce,  
Mozzarella und  
Basilikum-Pesto<sup>1</sup>

**Nudeln +2**<sup>A</sup>  
Penne mit Tomatensauce  
+ zwei Zutaten  
(1,60 €-Preisklasse) nach Wahl\*

**Salate**  
**Marion**  
Unser gemischter Salat mit  
Hinterkochen<sup>1,2,7</sup>, Ananas  
und 1 Dressing nach Wahl

**Mira**<sup>G</sup>  
Unser gemischter Salat mit  
Hirtenkäse, grünen Oliven<sup>2</sup>  
und 1 Dressing nach Wahl

**Salat Y +1**  
Unser gemischter Salat,  
dazu 1 Dressing + eine Zutat  
(1,60 €-Preisklasse) nach Wahl\*

**Suppen**  
**Käse-Hack-Suppe**<sup>A,G,L</sup>  
Würzige Käse-Rinderhackfleisch  
Suppe mit Lauch, Croutons und  
Kräutern

**Tomarta-Suppe**<sup>Y,A,L</sup>  
Fruchtige Tomatensuppe aus  
vollreifen Tomaten, mit frischen  
Kräutern und Kräutercroutons

**Snacks**  
**Hähnchen**  
– 3 Hähnchenkeulen<sup>A,F</sup> oder  
– 8 Chicken Strips Spicy<sup>A,F,1</sup>  
mit je einem Dip nach Wahl

**Mittags-Menüs**

<b>+ Dessert</b> Beliebiges Mittagsgericht + 1 Dessert Frauke (siehe Rückseite)	<b>+ Getränk</b> Beliebiges Mittagsgericht + 1 Softgetränk 1l nach Wahl** (siehe Rückseite)
--	--

je Menü nur  
**8,95 €**

\* siehe Baukasten, \*\* zzgl. 0,15 € Pfand

## Bestellen

per App, unter [mundfein.de](http://mundfein.de)  
oder telefonisch



**040 - 797 52 777**

## Salate

- Gemischter Salat** <sup>A,AG,G,P</sup>  
Eisbergsalat, Römersalat, Rucola, Möhren und Kirschtomaten ..... **6,75 €**
- Paris** <sup>A,AG,G,P</sup>  
gem. Salat mit gebratenen Champignons und mariniertes Hähnchenbrust<sup>2,4</sup> ..... **10,25 €**
- Caesars Salat** <sup>A,C,G,L</sup>  
gem. Salat mit geriebenem Grana Padano<sup>1</sup> und Kräutercroutons ..... **8,45 €**  
+ Pestohähnchen<sup>1,4,C,G,H</sup> ..... **+ 2,70 €**
- Helena** <sup>C</sup>  
gem. Salat mit Hirtenkäse, grünen Oliven<sup>2</sup> und roten Zwiebeln ..... **9,95 €**
- Capra** <sup>G,M</sup>  
gem. Salat mit Ziegenkäse und Honig, Cranberries, Sonnenblumen- und Sesamkernen ..... **9,95 €**

**Zu jedem Salat ein hausgemachtes Dressing nach Wahl:**  
helles Balsamico-Dressing<sup>M,1,2</sup> , Caesar<sup>C,F,G,M</sup>, pikantes Haus<sup>C,L,M,2</sup>, Joghurt<sup>C,G,2</sup> (m. Knoblauch)

**Extra Dressing** ..... **1,60 €**

**Zu jedem Salat 3 Pizzabrötchen** <sup>A,AG,P</sup> ..... **GRATIS**

**Ergänzen Sie Ihren Salat mit Zutaten aus dem Baukasten**

## Baukasten So individuell wie Sie!

Jede Pizza<sup>A,AG,P</sup> ist bereits mit Tomaten-, Hollandaise<sup>C,G,1</sup>, Zitronen-Hollandaise<sup>C,G,1</sup>, heller Curry<sup>C,G,L,M,Q,3</sup> oder Barbecue-Sauce<sup>1</sup> und Käse<sup>6</sup> belegt (alternativ Bolognese-Sauce<sup>1,2,4</sup> mit Rinderhackfleisch + 1,00 €). Die Pizzabrötchen<sup>A,AG,P</sup> im Baukasten sind bereits mit Käse<sup>6</sup> gefüllt.

Grundpreis:	Pizza ca. 26 cm Ø	Pizza ca. 36 cm Ø	Calzone	8 gefüllte Pizzabrötchen
	<b>6,75 €</b>	<b>11,45 €</b>	<b>7,45 €</b>	<b>5,45 €</b>

**Beläge/Zutaten:** Hinterkochen<sup>1,2,7</sup>, Salami<sup>1,2,3</sup>, Bacon<sup>1,2,7</sup>, Speckwürfel<sup>1,2,7</sup>, Möhren, Sardellen<sup>9</sup>, grüne Oliven<sup>2</sup>, schwarze Oliven<sup>3</sup>, Kapern, Mais, Broccoli, Kirschtomaten, Champignons, Paprika, Ananas, Lauch, Ei<sup>5</sup>, rote Zwiebeln, Spinat (m. Knoblauch), Zucchini, Peperoni, Jalapenos<sup>5</sup>, Basilikum-Pesto<sup>4</sup>, extra Käse<sup>6</sup>, Mozzarella-Käse<sup>6</sup>, Mehrkom-Belag<sup>4</sup>, Hollandaise<sup>C,G,1</sup>, Barbecue-<sup>1</sup>, Sweet-Chilli-Sauce

Preis pro Belag:	Pizza ca. 26 cm Ø	Pizza ca. 36 cm Ø	Calzone	8 gefüllte Pizzabrötchen
	<b>1,60 €*</b>	<b>2,70 €</b>	<b>1,60 €</b>	<b>1,60 €</b>

**Beläge/Zutaten:** Hähnchenbrust<sup>2,4</sup>, Thunfisch<sup>9</sup>, Tandoori-Hähnchen<sup>1,M,2,3</sup>, Chicken Strips<sup>A,1,1</sup> (scharf), Gambas<sup>9</sup>, Sucuk<sup>M,1,2,4,7</sup> (türk. Knoblauchwurst), Serrano-Schinken<sup>1,2</sup>, Hirtenkäse<sup>6</sup>, Grana Padano<sup>1,C,6</sup>, Ziegenkäse<sup>6</sup>, Rucola, Cranberries, Artischocken, Bolognese-Sauce<sup>1,2,4</sup> (Rinderhackfleisch), Rinderhackfleisch

Preis pro Belag:	Pizza ca. 26 cm Ø	Pizza ca. 36 cm Ø	Calzone	8 gefüllte Pizzabrötchen
	<b>2,70 €*</b>	<b>4,80 €</b>	<b>2,70 €</b>	<b>2,70 €</b>

**Gratis auf Wunsch:** Knoblauchöl oder scharfe Sauce<sup>1,4</sup>.

\* Diese Preise gelten auch, wenn Sie Nudelgerichte, Aufläufe oder Salate ergänzen wollen.

## Pizza

- Margherita** <sup>A,AG,G,P</sup> **+1€ = Y**  
Tomatensauce und Käse ..... **6,75 €** (ca. 26 cm Ø) / **11,45 €** (ca. 36 cm Ø)
- Salami** <sup>A,AG,G,P</sup>  
Tomatensauce, Salami<sup>1,2,3</sup> und Käse ..... **8,45 €** (ca. 26 cm Ø) / **14,45 €** (ca. 36 cm Ø)
- Hawaii** <sup>A,AG,G,P</sup>  
Tomatensauce, Ananas, Hinterkochen<sup>1,2,7</sup> und Käse ..... **9,45 €** (ca. 26 cm Ø) / **16,45 €** (ca. 36 cm Ø)
- Thunfisch** <sup>A,AG,G,P</sup>  
Tomatensauce, Thunfisch, rote Zwiebeln und Käse ..... **9,45 €** (ca. 26 cm Ø) / **16,45 €** (ca. 36 cm Ø)

- Serrano** <sup>A,AG,C,G,P</sup>  
Tomatensauce, Rucola, Serrano-Schinken<sup>1,2</sup>, Grana Padano<sup>1</sup> und Käse ..... **10,95 €** (ca. 26 cm Ø) / **20,75 €** (ca. 36 cm Ø)

- Landhaus** <sup>A,AG,C,G,L,P</sup>  
Barbecue-Sauce, Paprika, Bacon<sup>1,2,7</sup>, Mais, rote Zwiebeln und Käse ..... **10,45 €** (ca. 26 cm Ø) / **19,95 €** (ca. 36 cm Ø)

- Klaus-Peter** <sup>A,AG,G,L,P</sup>  
Barbecue-Sauce, kräftig mariniertes Rinderhackfleisch, Speckwürfel<sup>1,2,7</sup>, Lauch, rote Zwiebeln, Käse und frische Kräuter ..... **9,45 €** (ca. 26 cm Ø) / **16,75 €** (ca. 36 cm Ø)

- Prachtvoll** <sup>A,AG,C,G,L,P</sup>  
Sauce Hollandaise, Broccoli, Zucchini, Kirschtomaten, Hähnchenbrust<sup>2,4</sup>, rote Zwiebeln und Käse ..... **11,45 €** (ca. 26 cm Ø) / **20,75 €** (ca. 36 cm Ø)

- Fullhouse** <sup>A,AG,C,G,L,P</sup>  
Calzone mit Sauce Hollandaise, Thunfisch, Spinat (m. Knoblauch), Champignons, roten Zwiebeln und Käse ..... **10,95 €** (ca. 26 cm Ø)

- Marina** <sup>A,AG,C,G,L,P</sup>  
Zitronen-Hollandaise-Sauce, Gambas, Spinat (m. Knoblauch), Kirschtomaten, Zucchini und Käse ..... **11,45 €** (ca. 26 cm Ø) / **20,75 €** (ca. 36 cm Ø)

- Henryk** <sup>A,AG,C,G,L,M,Q,P</sup>  
Helle Curry-Sauce<sup>3</sup>, Tandoori-Hähnchen<sup>2,3</sup>, Paprika, Lauch, Champignons, rote Zwiebeln, Sweet-Chilli-Sauce und Käse ..... **11,45 €** (ca. 26 cm Ø) / **20,75 €** (ca. 36 cm Ø)

- Sunstrip** <sup>A,AG,C,E,L,M,N,P</sup>  
Gefüllte Mehrkornbrottasche mit Remouladensauce<sup>1</sup>, knackigem Salat und scharfen Chicken Strips ..... **9,95 €**

- Tomke** <sup>A,AG,G,P</sup>   
Tomatensauce, geröstete Pinienkernen, Pesto-Kirschtomaten, Rucola und Simply V Reibegeuss ..... **10,95 €** (ca. 26 cm Ø) / **17,95 €** (ca. 36 cm Ø)

- Sucuk** <sup>A,AG,G,P,M</sup>  
Tomatensauce, Sucuk (türkische Knoblauchwurst)<sup>1,2,4,7</sup>, Hirtenkäse, Paprika, rote Zwiebeln und Käse ..... **10,95 €** (ca. 26 cm Ø) / **20,75 €** (ca. 36 cm Ø)

- Aloka** <sup>A,AG,R,N,P</sup>   
Gefüllte Mehrkornbrottasche mit Falafeln, Basilikum-Pesto, Tomatensauce, Kirschtomaten, Möhren und Rucola ..... **10,95 €**

## Nudeln & Aufläufe

**Wählen Sie zwischen Tagliatelle, Penne oder Spaghetti.**

- Tomarta** <sup>A,C,G,L</sup> **+1€ = Y**  
mit Tomatensauce und Grana Padano<sup>1</sup> ..... **8,95 €**
- Bolognese** <sup>A,C,G,Q</sup>  
mit Rinderhackfleischsauce<sup>2,6</sup> und Grana Padano<sup>1</sup> ..... **9,45 €**
- Aglio & Olio** <sup>A,C,G</sup> (sehr scharf) **+1€ = Y**  
mit Olivenöl, Chili, Knoblauch und Grana Padano<sup>1</sup> ..... **8,95 €**
- Veggiepasta** <sup>A,C,G,L</sup> **+1€ = Y**  
mit Tomatensauce, Champignons, Spinat (m. Knoblauch), Lauch, Broccoli, Kirschtomaten, Möhren und Grana Padano<sup>1</sup> ..... **9,95 €**

- Pastachick** <sup>A,C,G,H</sup>  
mit Pesto-Sahne, Champignons, Hähnchenbrust<sup>2,4</sup>, Kirschtomaten, Möhren und Grana Padano<sup>1</sup> ..... **10,45 €**
- Pesto** <sup>A,C,G,H</sup> **+1€ = Y**  
mit Basilikum-Pesto, Pinienkernen und Grana Padano<sup>1</sup> ..... **9,45 €**

- Schinken-Sahne** <sup>AG</sup>  
mit Käse-Sahnesauce, Hinterkochen<sup>1,2,7</sup>, Lauch und Champignons ..... **9,45 €**

- Wildlachs Deluxe** <sup>A,C,G,H,L</sup> **NEU!**  
ganzes mit Pesto gratiniertes Wildlachsfilet auf Nudeln mit Zitronensauce, Kirschtomaten, Spinat (m. Knoblauch) und Lauch ... **13,95 €**

- Gambasta Deluxe** <sup>A,C,G,L,M,Q</sup>  
mit Curry-Hollandaise<sup>3</sup>, Sweet-Chilli-Sauce, Gambas, Zucchini, Zuckerschoten, roten Zwiebeln, Möhren und Grana Padano<sup>1</sup> ..... **11,45 €**

- Lasagne** <sup>A,C,G,Q,2,6</sup> ..... **9,45 €**

- Kartoffel-Gemüse-Auflauf** <sup>C,G</sup> **NEUE REZEPTUR!**  
Broccoli, Möhren, Champignons, Kartoffeln, Zuckerschoten und Sahnesauce. Mit Käse überbacken ..... **9,45 €**

**Extras** zu Ihrem Nudelgericht oder Auflauf

**3 Pizzabrötchen** <sup>A,AG,P</sup> ..... **+ 1,00 €**

**mit extra Käse<sup>6</sup> überbacken** **+1€ = Y** ..... **+ 1,00 €**

**Ergänzen Sie mit weiteren Zutaten aus unserem Baukasten.**

z.B. Mozzarella-Käse<sup>6</sup> ..... **+ 1,60 €**

# Laufen ist gut für alles.

Spart Euch gesund.

Der Schrittzähler auf unserem Smartphone macht uns ja nicht selten den Vorwurf, dass wir unser tägliches Schrittziel nicht erreicht haben. Auch die Wahl zwischen Schrittziele und Aufzug lässt unseren inneren Schweinehund schon einmal ganz schön laut werden. Obwohl wir natürlich alle wissen, dass Laufen gut für das Herz, die Kondition, die Muskulatur, die Gelenke und vor allem für die Stimmung ist, laufen die meisten Menschen zu wenig. Ausgenommen natürlich die eifersüchtigen Jogger unter Euch. Es kommt noch besser: Wer viel läuft, senkt sein biologisches Alter, vermeidet Bluthochdruck, hilft seinem Gedächtnis auf die Sprünge und verbessert sogar seine Sehkraft. Ernsthaft?! Absolut! Dann schaut jetzt genau hin: Alle Selbstabholer bekommen bei uns einen Rabatt\*. Das heißt: Ihr bestellt einfach online oder telefonisch und holt Euch die leckeren Gerichte anschließend, am besten zu Fuß oder mit dem Fahrrad, bei uns ab. Das ist gut für Eure Gesundheit und Euer Budget. Besser kann es doch nicht laufen.

Es grüßt Euch herzlich Euer MUNDFEIN-Team.

\*individueller Selbstabholer-Rabatt bei den teilnehmenden Pizzawerkstätten

Wir haben alle rein pflanzlichen Gerichte und solche, die es durch Simply V Reibegeuss<sup>6</sup> (Aufpreis + 1 €) werden können, markiert.